

CENTRE HOSPITALIER

**Musicothérapie, Douleur
& Soins Palliatifs**

Améliorer la Qualité de Vie du patient douloureux
et/ou en fin de vie

STAGE DE SENSIBILISATION ET D'APPROCHE

LA CHARTREUSE

Du 17 au 19 mars 2023

DES TECHNIQUES DE MUSICOTHERAPIE

Intervenant

Claire MALAMA, *Musicothérapeute Douleur & Soins Palliatifs, Formatrice, Présidente de l'Association
Onde Musica*

Public concerné : Musicothérapeutes et étudiants en musicothérapie

A Dijon **Places limitées** (21 heures)

Date limite des inscriptions : **6 mars 2023**

Tarif : Institution : 480 €, Individuel : 240 €

L'approche thérapeutique du patient douloureux et/ou en fin de vie, nécessite une posture spécifique ancrée sur la compréhension des mécanismes douloureux, à la fois psychiques et somatiques, ainsi que sur l'intégration de sa pratique dans un parcours de soin pluridisciplinaire.

La musicothérapie va permettre d'améliorer de manière significative la qualité de vie du patient, en réduisant la sensation douloureuse, l'anxiété, et en lui permettant d'être acteur de son parcours thérapeutique. Il est également possible, par des approches thérapeutiques croisées, de potentialiser les effets antalgiques de la musicothérapie.

Programmes & Objectifs :

Maitriser les notions de base de la douleur et des soins palliatifs, afin de proposer un suivi pertinent et individualisé dans le cadre des soins de support de la médecine intégrative :

- Mécanismes neurophysiologiques de la douleur
- Définition et cadre législatif des soins palliatifs
- Définition des soins de support
- Le suivi en musicothérapie :
Mener à bien l'entretien préliminaire (Anamnèse Musicale)
Construire un programme musical personnalisé
Comprendre l'espace sonore transitionnel
La Relaxation par Induction Musicale
Adapter des approches croisées
- Initiation au massage neurosensoriel (prise de contact, manœuvres basales)
- Atelier de pleine conscience par la danse (relaxation par induction musicale dynamique)

Bulletin à retourner à :

Atelier de Musicothérapie de Bourgogne (A.M.B) 12, rue Georges Duhamel - 21600 LONGVIC

NOM : Prénom :

Adresse :

Tél : Courriel : @.....

Désire m'inscrire au stage « **Musicothérapie, douleur & soins palliatifs** » du 17 au 19 mars 2023 et joins pour cela un chèque de **85€**, ordre **A.M.B**, le solde sera réglé au moment du stage.

(En cas de désistement : Après la date limite des inscriptions : aucun remboursement)

Je suis pris(e) en charge par mon employeur et joins l'attestation de prise en charge

Date

Signature