

ATELIER DE MUSICOTHÉRAPIE DE BOURGOGNE

A.M.B

12, rue Georges DUHAMEL

21600 LONGVIC

Association n° : W212003949 N° Activité : 26210234321

N° Siret : 490660826 000128 Code APE : 94 99Z

Tél. : 03.80.66.22.55 Port : 06.89.28.82.21

E-mail : accueil@amb-musicotherapie.fr Site : <http://www.amb-musicotherapie.fr>

FICHE D'INSCRIPTION « Dansons, communiquons : Approfondir les potentiels d'expression corporelle »

Dates de formation : les 27-28/02/2027

Date limite d'inscription : le 01/02/2027

Durée : 14h

Lieu de formation : Parc Tertiaire des Grands Crus, 60, avenue du 14 juillet, Bât. J, RDC, 21300 CHENOVE

Prérequis : ouvert à ceux ayant suivi le 1^{er} atelier « dansons communiquons » (12 places maximum)

Tarif : Institution 336€ ; Individuel 200€ ou inscription forfaitaire au pack spécialisation comprise dans le tarif global de formation

Formatrice : Julie GEBEL, musicothérapeute

Présentation : Ce stage s'adresse à tout professionnel, futur professionnel ou particulier désirant développer sa capacité d'expression corporelle. Celle-ci passera en effet par « l'expérimentation du lâcher-prise corporel » permettant une meilleure rencontre de soi, pour une meilleure rencontre entre soi et les autres, donc entre le musicothérapeute et le patient. En effet, cette communication thérapeute/patient nécessite parfois des adaptations physiques avec lesquelles le professionnel n'est pas toujours à l'aise.

Objectifs de formation : À l'issue de cet atelier, les participants seront capables de :

Décrire les sensations corporelles, et émotionnelles expérimentées lors des pratiques proposées.

Identifier les mécanismes favorisant le lâcher-prise corporel et la disponibilité à l'expérience vécue.

Mobiliser les techniques et outils découverts lors du premier atelier afin d'approfondir leur exploration personnelle.

Expérimenter différentes modalités d'expression corporelle favorisant la détente, la présence à soi et l'authenticité relationnelle.

Analyser l'impact des pratiques proposées sur leur perception corporelle, émotionnelle et relationnelle.

Développer leur capacité d'écoute de soi à travers l'observation de leurs ressentis et de leurs besoins.

Évaluer les conditions favorisant leur propre processus de lâcher-prise et de mieux-être.

Construire des repères personnels permettant d'intégrer les expériences vécues dans leur quotidien ou leur pratique professionnelle.

Méthode d'évaluation : La formation se déroulant dans un format « atelier » elle ne donnera pas lieu à une évaluation ou certificat. Chaque participant recevra une attestation de formation. Seul un questionnaire satisfaction sera proposé.

ATELIER DE MUSICOTHÉRAPIE DE BOURGOGNE

A.M.B

12, rue Georges DUHAMEL

21600 LONGVIC

Association n° : W212003949 N° Activité : 26210234321

N° Siret : 490660826 000128 Code APE : 94 99Z

Tél. : 03.80.66.22.55 Port : 06.89.28.82.21

E-mail : accueil@amb-musicotherapie.fr Site : <http://www.amb-musicotherapie.fr>

Bulletin d'inscription avant le 01/02/2027

A envoyer exclusivement par mail en PDF

NOM : Prénom :

Adresse :

Tél : Courriel :@.....

Je désire m'inscrire au stage « Dansons, communiquons » les 27-28/02/2026 et j'adresse ce bulletin d'inscription à coordination.pedagogie@amb-musicotherapie.fr

Veuillez décrire vos besoins/attentes en lien avec cette formation :
.....
.....

Votre inscription ne sera effective qu'après confirmation, puis réception et signature du contrat par mail (coordination.pedagogie@amb-musicotherapie.fr).

Un acompte de 85€ sera demandé à la signature du contrat. Le solde de 115€ sera réglé au moment du stage.

(En cas de désistement après le délai de rétractation : aucun remboursement)

☐ Je suis pris(e) en charge par mon employeur et joins l'attestation de prise en charge ;

☐ Êtes-vous porteur d'un handicap ? Si oui, lequel

Quelle adaptation devons-nous prévoir lors de la formation ?

Comment nous avez-vous connu ?

☐ Site internet ☐ Réseaux sociaux ☐ Autre, merci de préciser :

Date

Signature

A. M. B - 12, rue Georges Duhamel – 21600 LONGVIC Tel. 03 80 66 22 55

E-mail : accueil@amb-musicotherapie.fr

<http://www.amb-musicotherapie.fr>

Association loi 1901 n° : 2120600126 – N° D'activité : 26 21 02343 21 - Formation Continue N° Siret : 490660826 00010 Code APE : 9499Z